

TAI – ČI

PŘIJĎTE A VYZKOUŠEJTE BLAHODÁRNÉ ÚČINKY
STAROBYLÉHO UMĚNÍ.

Při pravidelném cvičení přináší hlubokou relaxaci těla a ducha. Očišťuje tělo od starých zátěží, umožňuje kontakt se sebou samým a tím zlepšuje i zdraví na všech úrovních. Cviky jsou jednoduché, proto je cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie.

Kde?

, ZŠ Jungmannova 666, Roudnice
malá tělocvična

Kdy?

Od úterý 13.9.22, 17.00 – 18.30

Přihlásit se lze na:

jana.hauzrova@centrum.cz

cena kurzu: 100 Kč / hod